

令和5年1月10日  
潮見幼稚園

## 第2回子育て講演会のお知らせ

新年あけましておめでとうございます。穏やかな冬休みを過ごされたでしょうか。

さて今年度は、「からだ」をテーマに子育て講演会を計画していますが、第1回目が延期となり第2回目予定の内容を先に開催することとなりました。今回の講演は、カイロプラクティックの視点から、子どもの姿勢について学びたいと思います。講師は、H&Sカイロ施術院 山口沙織先生です。

### 『姿勢良くしなさい』

小さい頃に一度は言われたことがある言葉かもしれません。その時に、良い姿勢ってどんななんだろう？わざわざそれを考えることって無かったと思います。

しかし、今、この『姿勢』は、いろんな世界で見直され、そして、子どもの世界でもとても注目されているのです。姿勢が及ぼす身体への影響、成長への影響をしっかりとっていただき、今後のお子様、そしてご家族の健やかな毎日に繋げていただきたいと思います。

この第2回子育て講演会は、2回連続講座になります。1回目は、1月16日(月)「姿勢の話と体験(体験は一人さま限定)」、2回目は、2月4日(土)「正しい姿勢の見方」をお伝えしていきます。2回目は、実際にお子様と一緒に参加し、実践を交えながらお話を聞きます。連続ですが、どちらか一つの参加でも構いません。

小学校によっては、保護者が子どもの姿勢チェックをする機会があるそうです。その際の見方の参考にもなりますので、ぜひご参加ください。

## 記

日 時：1回目 令和5年1月16日(月) 10:30~12:00  
2回目 令和5年2月4日(土) 10:00~12:00

場 所：潮見幼稚園2階ホール

参加費：無料

※託児はありません。小さなお子様も一緒に参加できます。

※参加希望の方は、1月13日(金)までに、電話31-4588 または

Mail：[shiomiyouchien@samba.ocn.ne.jp](mailto:shiomiyouchien@samba.ocn.ne.jp)で申し込みをお願いします。

以上